

## Εισαγωγή

Τον Μάιο του 2025, ο Παγκόσμιος Συνασπισμός για τον Καρκίνο του Πνεύμονα (GLCC) ανέθεσε στην Censuswide τη διεξαγωγή έρευνας σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα με στόχο να κατανοήσουν καλύτερα τις εμπειρίες και τις προκλήσεις τους. Η έρευνα έλαβε 900 απαντήσεις από ασθενείς προερχόμενους από 18 χώρες. Η παρούσα ενημέρωση παρουσιάζει τα ευρήματα από την Ελλάδα με περισσότερες λεπτομέρειες. Τα αποτελέσματα σε παγκόσμιο επίπεδο είναι διαθέσιμα στον ιστότοπό μας: [www.lungcancercoalition.org/surveys/](http://www.lungcancercoalition.org/surveys/).

## Δημογραφικά στοιχεία

50

ασθενείς με καρκίνο του  
πνεύμονα απάντησαν



Το 54% ήταν άνδρες  
Το 46% ήταν γυναίκες

76%

ήταν άνω των 60  
ετών

94%

διαγνώστηκαν τα  
τελευταία πέντε χρόνια

## Πώς συμμετέχουν οι ασθενείς στην θεραπεία και τη φροντίδα τους;

Το 64% νιώθει πως συμμετέχει πλήρως ενώ το 30% θα ήθελε να συμμετέχει περισσότερο



Στις περισσότερες περιπτώσεις προτιμούνταν οι **τηλεφωνικές κλήσεις**, ακολουθούμενες από τις **ζώνσης συναντήσεις** οι οποίες προτιμώνται όταν πρόκειται για την **εύρεση της διάγνωσης και για τις τακτικές συναντήσεις**.

Αν και οι προτιμήσεις των ασθενών για τη συμμετοχή τους διαφέρουν, τα ευρήματα υπογραμμίζουν την ανάγκη για ομάδες θεραπείας και υποστήριξης που διασφαλίζουν ότι οι ασθενείς μπορούν να συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων στο επιθυμητό επίπεδο. Παράλληλα, χρειάζονται ευέλικτες, ασθενοκεντρικές στρατηγικές επικοινωνίας που τους υποστηρίζουν καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας.

## Αναζήτηση πληροφοριών

Το 50% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι **έλαβε τις σωστές πληροφορίες την κατάλληλη στιγμή**, αλλά το 26% δήλωσε ότι οι πληροφορίες **δεν ήταν χρήσιμες ή ήρθαν πολύ αργά**.



Οι πιο δημοφιλείς μέθοδοι ενημέρωσης μεταξύ των ερωτηθέντων ήταν τα **βίντεο, το έντυπο υλικό και οι γραμμές υποστήριξης για τον καρκίνο**.

Είναι απαραίτητο να παρέχονται στους ασθενείς έγκαιρες, χρήσιμες και προσβάσιμες πληροφορίες σε βασικά στάδια της πορείας τους. Σε αυτό το πλαίσιο, οι προτιμήσεις των ασθενών σχετικά με τον τρόπο ενημέρωσης πρέπει να λαμβάνονται υπόψη.

## Τι είδους υποστήριξη προτιμούν οι ασθενείς;

Το 26% των ερωτηθέντων θα ήθελε να λάβει βοήθεια για να αντιμετωπίσει την ασθένειά του μέσω **φυσικοθεραπείας** και το 24% μέσω **εκπαιδευτικών προγραμμάτων**, αλλά μόνο το 14% αντίστοιχα την λαμβάνει αυτήν τη στιγμή.



Όταν ρωτήθηκαν για τη βοήθεια που χρειαζόνταν περισσότερο, η **συναισθηματική υποστήριξη, η ιατρική περίθαλψη και η πληροφόρηση και η εκπαίδευση** κατατάσσονται στις υψηλότερες θέσεις.

Αν και υπάρχει ισορροπία ανάμεσα στη βοήθεια που προσφέρεται και στις ανάγκες των ασθενών, η πρόσβαση σε φυσικοθεραπεία και εκπαίδευση χρειάζεται βελτίωση.

## Κάλεσμα για δράση

Η φετινή έρευνα υπογραμμίζει τη σημασία της συμμετοχής των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα στις αποφάσεις, παρέχοντάς τους έγκαιρη, σχετική πληροφόρηση και διασφάλιση της πρόσβασης στην προτιμώμενη υποστήριξη. Ενώ πολλοί ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα αναφέρουν θετικές εμπειρίες, μπορούν να γίνουν περισσότερα ώστε η φροντίδα να γίνει πραγματικά ασθενοκεντρική. Το GLCC καλεί τις κυβερνήσεις και τα συστήματα υγείας να υποστηρίξουν τους επαγγελματίες υγείας ώστε να παρέχουν σαφείς, έγκαιρες και σχετικές πληροφορίες και να ικανοποιούν τις προτιμήσεις των ασθενών σε όλες τις πτυχές της θεραπείας και της φροντίδας.

## Περισσότερες πληροφορίες

Το μέλος του GLCC στην Ελλάδα είναι η **FairLife Lung Cancer Care**. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο του GLCC, στείλτε email στη διεύθυνση: [glcc@roycastle.org](mailto:glcc@roycastle.org).